

Anna-Verena Pastoors

# Intuition



Werde intuitiver

# TRACKLISTE

1.	Warum Intuition?	14:34
2.	Coachingfragen	7:40
3.-8.	Dein Trainingsplan	21:31
9.	Selbsthypnose – Anwendungsempfehlungen	5:10
10.	Selbsthypnose – Durchführung	14:50
11.	Dein inneres Feuer	4:32
12.-14.	Challenges	7:24
15.	Intuitiver Lifestyle	6:13
16.	Gute Reise	1:30

**Gesamtlaufzeit:** 82 Minuten

# ÜBER MICH



*Ein herzliches Hallo!*

Mein Name ist **Anna-Verena Pastoors.**

# ÜBER MICH

Ich wurde 1989 in Essen geboren. **Mit gerade einmal 17 Jahren wurde ich zum ersten Mal Mutter.** Ich war eine junge, verunsicherte Frau, die fast selbst noch ein Kind oder irgendetwas dazwischen war. Ich zog von zu Hause aus und bekam einen Sohn. Von Kindern wusste ich zu diesem Zeitpunkt nichts, obwohl ich schon immer einen guten Draht zu ihnen hatte. Erste Erfahrungen sammelte ich durch Schulpraktika im Kindergarten.

*«Kurz nach der Geburt meines Sohnes wurde ich eingeladen, an einer Mädchenschule einen Vortrag über meine Erfahrung mit einer so frühen Schwangerschaft zu halten.»*

Ich bin hingefahren und habe einfach meine Geschichte erzählt und damit die Schülerinnen (und wohl auch einige Lehrerinnen und Lehrer) bewegt. Für mich war das ganz normal und irgendwie selbstverständlich. **Heute weiß ich, dass es ein besonderer Vortrag war, der viele berührt hat.**



# ÜBER MICH

Mein inneres Kind war schon immer sehr lebhaft, wild und frei - ich in meinem Leben sehr naiv und blauäugig unterwegs.

Eigenschaften, von denen mir mein Umfeld sagte, sie seien nicht wichtig, sogar eher negativ. **Doch in dieser Leichtigkeit und meiner kindlichen Spontantität fühlte ich mich stets sehr wohl.** Ich wuchs also in diese neue Aufgabe hinein. Ich löste mich mehr und mehr von den äußeren Vorgaben und kreierte das Leben, das ich leben wollte. Das war ein zunächst holperiger Weg. Nach sieben Jahren auf und ab und schmerzvoller Erfahrungen habe ich schließlich den Absprung gewagt und bin mit meinem Sohn in die Natur

# ÜBER MICH

gezogen. So wie mein Herz es wünschte. **Hier konnten sich meine Potenziale frei entfalten und alles hat sich ganz natürlich entwickelt.** Eben genau aus dem heraus, was in mir liegt. Ich habe zwei weitere Kinder geboren, zwei Mädchen. Durch sie und mit ihnen finde ich immer mehr zu meiner inneren Wahrheit.





Ich lebe mit meinen  
Kindern mitten in der  
Natur auf die Weise,  
wie es mir gefällt.

Ich bin frei und fühle mich gleichzeitig verbunden. Ich spreche über etwas für mich ganz Natürliches: **Mein alltägliches Leben.** Wenn ich erzähle, was ich tue, erkenne ich in den Reaktionen der anderen das Besondere daran. Denn sie leben ihre Wahrheit (noch) nicht. Darum erzähle ich davon, schreibe, male und säe es wie Samen in die Erde, auf dass es wachsen möge in jedem, der seiner Intuition mehr Raum geben möchte.

[www.mukina.de](http://www.mukina.de)



# TESTIMONIALS

## UNTERSTÜTZEND.

«Anna hat unglaublich viel positive Kraft und ist eine großartige Unterstützerin für andere mit ganz viel Selbstverständlichkeit.»

Sara B.

# TESTIMONIALS

## LIEBEND.

«Bei Anna kann ich einfach sein, wie ich bin.  
Sie strahlt bedingungslose Liebe und Annahme aus.»

P.C.P.



# WEITERE TITEL DER REIHE



Michael Draksal

## ZEITMANAGEMENT - WERDE ZEITMILLIONÄR

ISBN 978-3-86243-273-8

MP3-Hörbuch • Laufzeit 56 Minuten • 8,99 EUR

Draksal Fachverlag



Sascha Schmunk

## CHARAKTER - WERDE CHARAKTERSTARK

ISBN 978-3-86243-274-5

MP3-Hörbuch • Laufzeit 62 Minuten • 8,99 EUR

Draksal Fachverlag

Jetzt überall erhältlich, wo es Hörbücher gibt:







# IMPRESSUM

## **Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet abrufbar: <http://www.dnb.de>

Pastors, Anna-Verena (2021):  
*Intuition – Werde intuitiver.*  
Leipzig: Draksal Fachverlag.  
ISBN 978-3-86243-275-2

## **Gesamtherstellung**

Draksal Fachverlag  
Postfach 10 04 51  
D-04004 Leipzig  
Deutschland  
[www.draksal-verlag.de](http://www.draksal-verlag.de)

## **Sprecherin**

Anna-Verena Pastors

**Musik:** © Draksal Fachverlag GmbH

**Sounddesign:** Michael Draksal

## **Aufnahme und Produktion**

Waxmood Studio, Leipzig

## **Layout & Satz**

Katja Krüger

## **Bildnachweis**

Bilder von Anna-Verena Pastors © Anna-Verena Pastors, S. 16 (istockphoto.com 175020967 © konradlew)

## **© 2021 Draksal Fachverlag GmbH**

Alle Rechte vorbehalten

Alle Ratschläge, Gedanken und Tipps beruhen auf Erfahrungen und Meinungen des Autors. Sie wurden nach bestem Wissen und Gewissen und mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt. Eine Garantie kann jedoch nicht übernommen werden. Ebenso ist eine Haftung des Verfassers bzw. des Verlages für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ausgeschlossen. Das Werk einschließlich aller Inhalte ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck oder Reproduktion (auch auszugsweise) in irgendeiner Form (Druck, Fotokopie oder anderes Verfahren) sowie die Einspeicherung, Verarbeitung, Vervielfältigung und Verbreitung mit Hilfe elektronischer Systeme jeglicher Art, gesamt oder auszugsweise, ist ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung des Verlages untersagt. Alle Übersetzungsrechte vorbehalten.

Anna-Verena Pastoors

## Intuition - Werde intuitiver

Zahlen, Daten, Fakten – sind in unserer verkopften Welt nur ein Teil der Wahrheit. Was wir viel stärker nutzen sollten, ist unser «Herzenswissen», das wir intuitiv in uns tragen.

Als Kinder haben wir noch Kontakt zu unserer Intuition. Wenn wir älter werden, verlieren wir diese wertvolle Informationsquelle und suchen im Außen nach Antworten. Dieses Hörbuch lädt Dich ein, Deiner Intuition wieder mehr Raum zu geben. Du bekommst einen erprobten 6-Wochen-Trainingsplan, um intuitiver zu werden.

**Am Ende der Reise hast Du wieder Kontakt zu Deiner inneren Stimme und kannst Entscheidungen nicht nur rein faktenbasiert, sondern zusätzlich aus Deinem Herzen heraus treffen.** Das wird Dich vor Fehlentscheidungen bewahren, denn Dein Herz weiß ganz genau, was für Dich richtig ist – lerne die Sprache Deines Herzens: Intuition.