

Cold-Eye-Review – Der „frische Blick“ von außen



CV

Geboren 03.10.1973 in Rendsburg, Schleswig-Holstein

1990 - 1991 Auslandsjahr in San Antonio, Texas

1994 - 1995 Wehrpflicht in Flensburg

1995 - 1999 Studium Sportwissenschaft, Psychologie, Soziologie an der Justus-Liebig-Universität Gießen
Abschluss: Magister-Zwischenprüfung (Note: 1,0)

1999 - 2003 Studium Sportwissenschaften, Psychologie, Linguistik an der Goethe-Universität Frankfurt/Main
Abschluss: Magister Artium (Note: 1,7)

2004 - 2008 Studium Diplom-Psychologie an der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg
Abschluss: Vordiplom (Prädikat „gut“)

2003 - 2008 Promotionsstudium Psychologie & Trainingslehre an der Deutschen Sporthochschule Köln

2004 - 2005 Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie e.V. & Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen e.V. Abschluss: Sportpsychologie (asp/BDP)

2016 - 2016 Trainerakademie Köln des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB)
Abschluss: DOSB-Ausbilderzertifikat

seit 1995 Trainer der sportwissenschaftlichen Beratungspraxis www.wettkampfvorbereitung.de

seit 1997 Verleger Draksal Fachverlag GmbH – Medienproduktion für Trainer & Coaches
Bestseller „Ich bin dann mal schlank“ (Patric Heizmann)
https://de.wikipedia.org/wiki/Draksal_Fachverlag

seit 2010 Präsident & Ausbildungsleiter Deutsche Mentaltrainer-Akademie e.V.

2014 - 2018 Bundesmentaltrainer bei der ADAC Stiftung Sport

30-facher Buchautor, 29-facher Hörbuchautor

u.a. „Das Lexikon der Mentaltechniken“ (die weltweit größte Sammlung an mentalen Trainingsmethoden),
„Mentale Prüfungsvorbereitung – Prüfungen so erfolgreich meistern wie Olympiasieger“,
„Mentale Wettkampfvorbereitung – Dein Coach im Ohr (Hörbuch)“

bekannteste Referenz als Mentaltrainer: Sebastian Vettel (4 Jahre persönliches Mentaltraining)