

MENTALE PRÜFUNGS- VORBEREITUNG

Downloads zum Kapitel 12
Mental stark bleiben in der Prüfung

 *Notiere Dir*

Meine Prüfung läuft so ab:

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.

Notiere Dir:

«Ich habe den Ablauf der Prüfung auswendig gelernt und war dadurch **mental stärker** in der Prüfung»:



Erklärungen/Ursachen, falls Du mit dieser Methode Schwierigkeiten hattest:

.....
.....

Dein Erfolgsgeheimnis, falls Du mit dieser Methode sehr gut klargekommen bist:

.....
.....

Konsequenzen für die nächste Prüfung:

.....
.....

MENTALE PRÜFUNGS- VORBEREITUNG



Michael Draksal

MENTALE PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Prüfungen so erfolgreich meistern wie Olympiasieger

E-Book, 184 Seiten, durchgehend farbig

ISBN 978-3-86243-154-0 (E-Pub-Version)

ISBN 978-3-86243-155-7 (PDF-Version)

Draksal Fachverlag • 11,99 €

Dieser **Download** ist Teil
des **E-Books**
«Mentale Prüfungsvorbereitung».

Das **komplette E-Book** für **Deinen Prüfungserfolg** erhältst Du
ab sofort **überall, wo es E-Books gibt:**

