

MENTALE PRÜFUNGS- VORBEREITUNG

Downloads zum Kapitel 2
Gewöhnung an die Prüfungssituation

 **Notiere Dir:**

**Was ist typisch für Deine konkrete
Prüfungssituation?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

 **Notiere Dir:**

**Was ist typisch für Deine
Lernsituation?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

 **Notiere Dir:**

**So gleiche ich meine Lernsituation an die Prüfungssituation an
(konkrete Maßnahmen):**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

 **Notiere Dir:**

«Die **Prüfung** kam mir tatsächlich leichter vor als das **ernste Lernen**»:



Erklärungen/Ursachen, falls das Prinzip
«Trainingsernst = Wettkampfspaß» gar nicht funktioniert hat:

.....
.....

Dein Erfolgsgeheimnis, falls es sehr gut geklappt hat:

.....
.....

Konsequenzen für die nächste Prüfung:

.....
.....

MENTALE PRÜFUNGS- VORBEREITUNG



Michael Draksal

MENTALE PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Prüfungen so erfolgreich meistern wie Olympiasieger

E-Book, 184 Seiten, durchgehend farbig

ISBN 978-3-86243-154-0 (E-Pub-Version)

ISBN 978-3-86243-155-7 (PDF-Version)

Draksal Fachverlag • 11,99 €

Dieser **Download** ist Teil
des **E-Books**
«Mentale Prüfungsvorbereitung».

Das **komplette E-Book** für **Deinen Prüfungserfolg** erhältst Du
ab sofort **überall, wo es E-Books gibt:**

