

# MENTALE PRÜFUNGS- VORBEREITUNG

Downloads zum Kapitel 4

Komm in den Flow

 **Notiere Dir:**

**So fühlt sich das an, wenn ich im *Flow* bin:**

.....

.....

.....

 **Notiere Dir:**

**Mein *Flow*-Zustand**

Version Nummer: ..... Datum: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# MENTALE PRÜFUNGS- VORBEREITUNG

Downloads zum Kapitel 4

Komm in den Flow

 *Notiere Dir:*

**Diese Methoden bringen mich in den *Flow*:**

---

---

---

---

---

---

 *Notiere Dir:*

**Mein mentales *Warm-up-Programm*:**

---

---

---

---

---

---

 **Notiere Dir:**

**«Ich war während der Prüfung im *Flow*»:**



**Erklärungen/Ursachen**, falls es gar nicht geklappt hat:

.....  
.....

**Dein Erfolgsgeheimnis**, falls es sehr gut geklappt hat:

.....  
.....

**Konsequenzen** für die nächste Prüfung:

.....  
.....

# MENTALE PRÜFUNGS- VORBEREITUNG



Michael Draksal

## MENTALE PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Prüfungen so erfolgreich meistern wie Olympiasieger

E-Book, 184 Seiten, durchgehend farbig

ISBN 978-3-86243-154-0 (E-Pub-Version)

ISBN 978-3-86243-155-7 (PDF-Version)

Draksal Fachverlag • 11,99 €

Dieser **Download** ist Teil  
des **E-Books**  
«Mentale Prüfungsvorbereitung».

Das **komplette E-Book** für **Deinen Prüfungserfolg** erhältst Du  
ab sofort **überall, wo es E-Books gibt:**

