

 **Notiere Dir:**

Leitfragen zur Nachbereitung meiner Prüfung:

Name der Prüfung:

Datum:

Art der Prüfung: *o schriftlich* *o mündlich* *o praktisch*

Erreichtes Ergebnis:

Analyse der Vorbereitung

Das lief **besonders gut:**

.....
.....
.....

Das war **weniger hilfreich:**

.....
.....
.....

 **Notiere Dir:**

Analyse der Prüfung

Das war mein **persönliches Highlight** in dieser Prüfung:

.....
.....
.....

Das lief **nicht gut** in dieser Prüfung:

.....
.....
.....

Was lerne ich aus dieser Prüfung für die Zukunft:

.....
.....
.....

 **Notiere Dir:**

«Ich bin durch die Prüfung gewachsen»:



Erklärungen/Ursachen, falls es keinen Lerneffekt durch die Prüfung gab:

.....
.....

Dein Erfolgsgeheimnis, falls Du sehr viel durch die Prüfung gelernt hast:

.....
.....

Konsequenzen für die nächste Prüfung:

.....
.....

MENTALE PRÜFUNGS- VORBEREITUNG



Michael Draksal

MENTALE PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Prüfungen so erfolgreich meistern wie Olympiasieger

E-Book, 184 Seiten, durchgehend farbig

ISBN 978-3-86243-154-0 (E-Pub-Version)

ISBN 978-3-86243-155-7 (PDF-Version)

Draksal Fachverlag • 11,99 €

Dieser **Download** ist Teil
des **E-Books**
«Mentale Prüfungsvorbereitung».

Das **komplette E-Book** für **Deinen Prüfungserfolg** erhältst Du
ab sofort **überall, wo es E-Books gibt:**

