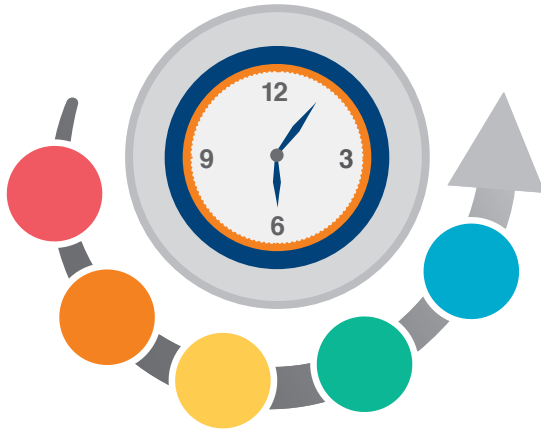


Michael Draksal

# Zeitmanagement



## ERFOLGSJOURNAL

zum Hörbuch Zeitmanagement – Werde Zeitmillionär



# WOCHE 1

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

## DEIN FORTSCHRITT DES TAGES

(Beispiele: «Die Technik, das Unangenehmste zuerst<sup>1</sup> tut gar nicht so, weh!» oder «Musik macht mich produktiver»)

.....  
.....  
.....

## DEINE FRAGE DES TAGES

(Beispiele: «Welche Musik passt am besten?» oder «Wie kann ich der E-Mail-Flut beikommen?»)

.....  
.....  
.....  
.....

## BEMERKUNGEN

.....  
.....  
.....  
.....

2 1 0

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

### DEIN FORTSCHRITT DES TAGES

.....  
.....  
.....  
.....

### DEINE FRAGE DES TAGES

.....  
.....  
.....  
.....

### BEMERKUNGEN

.....  
.....  
.....  
.....

0 1 2

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

### DEIN FORTSCHRITT DES TAGES

.....  
.....  
.....  
.....

### DEINE FRAGE DES TAGES

.....  
.....  
.....  
.....

### BEMERKUNGEN

.....  
.....  
.....  
.....

2 1 0

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

**DEIN FORTSCHRITT DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**DEINE FRAGE DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**BEMERKUNGEN**

.....  
.....  
.....

0 1 2

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

**DEIN FORTSCHRITT DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**DEINE FRAGE DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**BEMERKUNGEN**

.....  
.....  
.....

2 1 0

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

### DEIN FORTSCHRITT DES TAGES

.....  
.....  
.....  
.....

### DEINE FRAGE DES TAGES

.....  
.....  
.....  
.....

### BEMERKUNGEN

.....  
.....  
.....

0 1 2

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

### DEIN FORTSCHRITT DES TAGES

.....  
.....  
.....  
.....

### DEINE FRAGE DES TAGES

.....  
.....  
.....  
.....

### BEMERKUNGEN

.....  
.....  
.....

2 1 0

# WOCHE 2

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

## DEIN FORTSCHRITT DES TAGES

(Beispiele: «Die Technik, das Unangenehmste zuerst<sup>1</sup> tut gar nicht so, weh!» oder «Musik macht mich produktiver»)

.....  
.....  
.....

## DEINE FRAGE DES TAGES

(Beispiele: «Welche Musik passt am besten?» oder «Wie kann ich der E-Mail-Flut beikommen?»)

.....  
.....  
.....

## BEMERKUNGEN

.....  
.....  
.....

2 1 0

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

### DEIN FORTSCHRITT DES TAGES

.....  
.....  
.....  
.....

### DEINE FRAGE DES TAGES

.....  
.....  
.....  
.....

### BEMERKUNGEN

.....  
.....  
.....

0 1 2

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

### DEIN FORTSCHRITT DES TAGES

.....  
.....  
.....  
.....

### DEINE FRAGE DES TAGES

.....  
.....  
.....  
.....

### BEMERKUNGEN

.....  
.....  
.....

2 1 0

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

**DEIN FORTSCHRITT DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**DEINE FRAGE DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**BEMERKUNGEN**

.....  
.....  
.....

0 1 2

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

**DEIN FORTSCHRITT DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**DEINE FRAGE DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**BEMERKUNGEN**

.....  
.....  
.....

2 1 0



Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

### DEIN FORTSCHRITT DES TAGES

.....  
.....  
.....  
.....

### DEINE FRAGE DES TAGES

.....  
.....  
.....  
.....

### BEMERKUNGEN

.....  
.....  
.....

0 1 2

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

### DEIN FORTSCHRITT DES TAGES

.....  
.....  
.....  
.....

### DEINE FRAGE DES TAGES

.....  
.....  
.....  
.....

### BEMERKUNGEN

.....  
.....  
.....

2 1 0

# WOCHE 3

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

## DEIN FORTSCHRITT DES TAGES

(Beispiele: «Die Technik, das Unangenehmste zuerst tut gar nicht so, weh!» oder «Musik macht mich produktiver»)

.....  
.....  
.....

## DEINE FRAGE DES TAGES

(Beispiele: «Welche Musik passt am besten?» oder «Wie kann ich der E-Mail-Flut beikommen?»)

.....  
.....  
.....  
.....

## BEMERKUNGEN

.....  
.....  
.....  
.....

2 1 0

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

### DEIN FORTSCHRITT DES TAGES

.....  
.....  
.....  
.....

### DEINE FRAGE DES TAGES

.....  
.....  
.....  
.....

### BEMERKUNGEN

.....  
.....  
.....

0 1 2

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

### DEIN FORTSCHRITT DES TAGES

.....  
.....  
.....  
.....

### DEINE FRAGE DES TAGES

.....  
.....  
.....  
.....

### BEMERKUNGEN

.....  
.....  
.....

2 1 0

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

### DEIN FORTSCHRITT DES TAGES

.....  
.....  
.....  
.....

### DEINE FRAGE DES TAGES

.....  
.....  
.....  
.....

### BEMERKUNGEN

.....  
.....  
.....

0 1 2

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

### DEIN FORTSCHRITT DES TAGES

.....  
.....  
.....  
.....

### DEINE FRAGE DES TAGES

.....  
.....  
.....  
.....

### BEMERKUNGEN

.....  
.....  
.....

2 1 0

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

**DEIN FORTSCHRITT DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**DEINE FRAGE DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**BEMERKUNGEN**

.....  
.....  
.....

0 1 2

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

**DEIN FORTSCHRITT DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**DEINE FRAGE DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**BEMERKUNGEN**

.....  
.....  
.....

2 1 0

# WOCHE 4

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

## DEIN FORTSCHRITT DES TAGES

(Beispiele: «Die Technik, das Unangenehmste zuerst tut gar nicht so, weh!» oder «Musik macht mich produktiver»)

.....  
.....  
.....

## DEINE FRAGE DES TAGES

(Beispiele: «Welche Musik passt am besten?» oder «Wie kann ich der E-Mail-Flut beikommen?»)

.....  
.....  
.....  
.....

## BEMERKUNGEN

.....  
.....  
.....  
.....

2 1 0

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

**DEIN FORTSCHRITT DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**DEINE FRAGE DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**BEMERKUNGEN**

.....  
.....  
.....

0 1 2

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

**DEIN FORTSCHRITT DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**DEINE FRAGE DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**BEMERKUNGEN**

.....  
.....  
.....

2 1 0

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

### DEIN FORTSCHRITT DES TAGES

.....  
.....  
.....  
.....

### DEINE FRAGE DES TAGES

.....  
.....  
.....  
.....

### BEMERKUNGEN

.....  
.....  
.....  
.....

0 1 2

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

### DEIN FORTSCHRITT DES TAGES

.....  
.....  
.....  
.....

### DEINE FRAGE DES TAGES

.....  
.....  
.....  
.....

### BEMERKUNGEN

.....  
.....  
.....  
.....

2 1 0



Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

**DEIN FORTSCHRITT DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**DEINE FRAGE DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**BEMERKUNGEN**

.....  
.....  
.....

0 1 2

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

**DEIN FORTSCHRITT DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**DEINE FRAGE DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**BEMERKUNGEN**

.....  
.....  
.....

2 1 0

# WOCHE 5

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

## DEIN FORTSCHRITT DES TAGES

(Beispiele: «Die Technik, das Unangenehmste zuerst<sup>1</sup> tut gar nicht so, weh!» oder «Musik macht mich produktiver»)

.....  
.....  
.....

## DEINE FRAGE DES TAGES

(Beispiele: «Welche Musik passt am besten?» oder «Wie kann ich der E-Mail-Flut beikommen?»)

.....  
.....  
.....

## BEMERKUNGEN

.....  
.....  
.....

2 1 0

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

**DEIN FORTSCHRITT DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**DEINE FRAGE DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**BEMERKUNGEN**

.....  
.....  
.....

0 1 2

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

**DEIN FORTSCHRITT DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**DEINE FRAGE DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**BEMERKUNGEN**

.....  
.....  
.....

2 1 0

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

**DEIN FORTSCHRITT DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**DEINE FRAGE DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**BEMERKUNGEN**

.....  
.....  
.....

0 1 2

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

**DEIN FORTSCHRITT DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**DEINE FRAGE DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**BEMERKUNGEN**

.....  
.....  
.....

2 1 0

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

**DEIN FORTSCHRITT DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**DEINE FRAGE DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**BEMERKUNGEN**

.....  
.....  
.....

0 1 2

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

**DEIN FORTSCHRITT DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**DEINE FRAGE DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**BEMERKUNGEN**

.....  
.....  
.....

2 1 0

# WOCHE 6

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

## DEIN FORTSCHRITT DES TAGES

(Beispiele: «Die Technik, das Unangenehmste zuerst tut gar nicht so, weh!» oder «Musik macht mich produktiver»)

.....  
.....  
.....

## DEINE FRAGE DES TAGES

(Beispiele: «Welche Musik passt am besten?» oder «Wie kann ich der E-Mail-Flut beikommen?»)

.....  
.....  
.....

## BEMERKUNGEN

.....  
.....  
.....

2 1 0

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

**DEIN FORTSCHRITT DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**DEINE FRAGE DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**BEMERKUNGEN**

.....  
.....  
.....

0 1 2

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

**DEIN FORTSCHRITT DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**DEINE FRAGE DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**BEMERKUNGEN**

.....  
.....  
.....

2 1 0

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

**DEIN FORTSCHRITT DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**DEINE FRAGE DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**BEMERKUNGEN**

.....  
.....  
.....

0 1 2

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

**DEIN FORTSCHRITT DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**DEINE FRAGE DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**BEMERKUNGEN**

.....  
.....  
.....

2 1 0



Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

**DEIN FORTSCHRITT DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**DEINE FRAGE DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**BEMERKUNGEN**

.....  
.....  
.....

0 1 2

Datum: ..... Woche: ..... Tag: .....

**DEIN FORTSCHRITT DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**DEINE FRAGE DES TAGES**

.....  
.....  
.....  
.....

**BEMERKUNGEN**

.....  
.....  
.....

2 1 0

Tag	WOCHE 1	WOCHE 2	WOCHE 3
1	0 1 2	0 1 2	0 1 2
2	0 1 2	0 1 2	0 1 2
3	0 1 2	0 1 2	0 1 2
4	0 1 2	0 1 2	0 1 2
5	0 1 2	0 1 2	0 1 2
6	0 1 2	0 1 2	0 1 2
7	0 1 2	0 1 2	0 1 2

Ergebnis: .....

Ergebnis: .....

Ergebnis: .....

Tag	WOCHE 4	WOCHE 5	WOCHE 6
1	0 1 2	0 1 2	0 1 2
2	0 1 2	0 1 2	0 1 2
3	0 1 2	0 1 2	0 1 2
4	0 1 2	0 1 2	0 1 2
5	0 1 2	0 1 2	0 1 2
6	0 1 2	0 1 2	0 1 2
7	0 1 2	0 1 2	0 1 2

Ergebnis: .....

Ergebnis: .....

Ergebnis: .....

Anzahl der erreichten Punkte: .....

Entwicklungs-Index: 0,84 = ..... %

# Don't waste your time



[www.Millionaire-of-Time.de](http://www.Millionaire-of-Time.de)



Michael Draksal

# Zeitmanagement



Michael Draksal

## **ZEITMANAGEMENT - WERDE ZEITMILLIONÄR**

ISBN 978-3-86243-273-8

MP3-Hörbuch • Laufzeit 56 Minuten • 8,99 EUR

Draksal Fachverlag