

Michael Draksal

Zeitmanagement



WORKSHEET FRAGENMEDITATION

zum Hörbuch Zeitmanagement – Werde Zeitmillionär



Fragenmeditation

→ **siehe Track 2:** «Coachingfragen zur Selbstreflexion» aus dem Hörbuch «Zeitmanagement – werde Zeitmillionär»

Vorbereitung:

10 Minuten Zeit nehmen, Handy auf Flugmodus, sich auf die Fragen einlassen (auf die FRAGEN! Es geht nicht um die Antworten! Die Idee ist, dass allein die Fragen bereits ausreichen, um Dein Unterbewusstsein anzutriggern, so dass Du «automatisch» lösungsorientierter denkst). Trage nach dieser Fragenmeditation (Track 2) Deine Erkenntnisse hier in das Worksheet ein.

Meine Erkenntnisse:
